

Handball  
macht  
Schule



Handball  
macht  
Schule



#### Lehrmittel für «Handball macht Schule»

- David Mattes: Schülerhandball SHV – ein Lehrmittel für das 3.–9. Schuljahr
- Othmar Buholzer/Martin Jeker: «Spielerziehung»
- Othmar Buholzer/Michael Ochsenbein: «Spielen lernen»
- Die Animationsstufe im SHV Broschüren 1–3
- Demo-Video «Handball macht Schule» auf Bestellung

#### Handball macht Schule (HmS)

Michael Ochsenbein  
HmS-Koordinator SHV  
Jolimontweg 21  
3250 Lyss

Telefon: 032 385 32 61

E-Mail: [ochsenbein@handball.ch](mailto:ochsenbein@handball.ch)

[www.handball.ch](http://www.handball.ch)

#### «Handball – DIE Spielsportart in der Schule!»

«Als Turn- und Sportlehrer kenne ich Kinder-Handball als eine sehr geeignete und pädagogisch wertvolle Spielform für den Unterricht.

Koordination, Konzentrationsvermögen, Teamwork und Fairplay werden in hohem Mass gefordert und gefördert. Handball in der Schule ist bei richtigem Einsatz ein Kinderspiel.

Meine Erfahrungen als langjähriger Lehrer, Spieler und Trainer gebe ich Ihnen gerne weiter.»

#### Michael Ochsenbein, Turn- und Sportlehrer, Handballer und Trainer

Michael Ochsenbein betreut das Projekt «Handball macht Schule» für den Schweizerischen Handball-Verband (SHV). Der Berner bringt als Brückenbauer zwischen Schule und Handball geradezu ideale Voraussetzungen mit.

Als Turn- und Sportlehrer II (Uni Bern), Handball-instruktor und NL-Trainer verfügt er neben der Arbeit auf fast allen Schulstufen über viel Erfahrung in der Lehreraus- und Weiterbildung. Michael Ochsenbein bringt aber auch Handball-Erfahrung mit: als aktiver Spieler und Trainer von Junioren bis NLB kennt er sich in dieser Sportart bestens aus.

# Handball

gemeinsam erleben  
– erlernen – erfahren



# Handball macht wieder Schule

Handball ist ein Spiel, das für den Schulsport sehr geeignet ist. Einfache Spielregeln, wenig Material – und ein grosses Ziel vor Augen: Im Team das Spiel zu gewinnen.

Diese Spielphilosophie möchte der Schweizerische Handball Verband wieder vermehrt in die Turnstunden bringen. Er hat dazu das Projekt «Handball macht Schule» entwickelt.

LehrerInnen soll gezeigt werden, wie Handball im Schulsport als spannendes, schülergerechtes, faires und pädagogisch wertvolles Spiel vermittelt werden kann.

## Profitieren Sie vom umfassenden Angebot:

- gratis stufengerechte Demolektion im Schulsport
- LehrerInnen-Fortbildungskurse vor Ort
- Mithilfe bei der Organisation von Schülerturnieren + Spielfesten
- Lehrmittel
- Lernhilfen und kindergerechtes Material



# Unser Angebot für Schulen

## Demolektionen

Ausgebildete Handball-Fachkräfte (SHV oder Club aus der Nähe) vermitteln Schulklassen Einblicke in:

- stufengerechte Spiel- und Übungsformen
- spielen mit Hand und Ball
- Spielaufbau und attraktives Spiel in der Schule
- Spiele und Übungen auf polysportiver Ebene
- alleine/miteinander/gegeneinander
- wenige und einfache Handball-Regeln

«So wird das Handballeerlebnis im wahrsten Sinne zum Kinderspiel!»

## Lehrerfortbildungskurse

Michael Ochsenbein mit seinem Ausbilder-Team aus bestqualifizierten und erfahrenen Sportlehrkräften bietet interne Fortbildungskurse für 1. bis 9. Klasse an.

## Inhalte

- **Spielen lernen mit Hand und Ball:** spielerische Elemente mit prellen, werfen, fangen, passen, decken, freilaufen, miteinander und gegeneinander u.v.m
- **Spielerziehung:** Spielen hat nicht nur mit Technik und Taktik zu tun, Spielen wird im Wesentlichen durch das **VERHALTEN** der Spieler geprägt.